

ESTÁ MI HIJO LISTO PARA su primer smartphone?



FOLLOW ME @dr.mikecarrillo

✓ Señales de que SÍ está listo:

- 📊 Tiene más de 13 años (madurez mínima recomendada).
- ⌚ Puede seguir rutinas y cumplir horarios sin tanta supervisión.
- 💬 Sabe comunicar si algo lo incomoda o lo hace sentir inseguro.
- 👁️ Entiende la diferencia entre lo privado y lo público.
- 🧩 Respetar reglas básicas en casa (uso de pantallas, tareas, hora de dormir).
- 🤝 Está dispuesto a usar el celular con acompañamiento y límites claros.

⚠ Señales de que TODAVÍA NO está listo:

- ⌚ Pierde la noción del tiempo con pantallas o videojuegos.
- 🗣️ Tiene dificultad para hablar de lo que vive en redes o juegos online.
- 😞 Se ve muy afectado por la comparación social o los comentarios.
- 🚫 Oculta información o evita mostrar lo que hace con dispositivos.
- 💭 Tiene problemas de autoestima o manejo de emociones que podrían empeorar con exposición constante.

💡 Recomendaciones clave:

- 🔑 Establece reglas claras desde el día 1 (tiempos de uso, apps permitidas, privacidad).
- 👨👩👧 Usa el celular como oportunidad de acompañamiento, no como sustituto de supervisión.
- 🌙 No celulares en la habitación al dormir.
- 📖 Habla sobre ciberacoso, privacidad y comparación social.